

# BellaBambi® mini



## massage to go

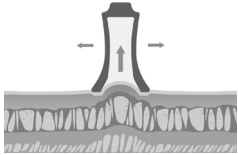
### Merci pour votre achat

Félicitation pour l'achat du BellaBambi®. Vous avez acheté un produit durable et d'utilisation universelle pour le bien-être, la détente et le sport. BellaBambi® est composé de silicone biocompatible ce qui fait qu'il est dermatologiquement inoffensif. Il est exclusivement fabriqué en Allemagne. Pour avoir le maximum de succès et un plaisir de longue durée nous vous prions de lire attentivement ce mode d'emploi.

Merci beaucoup!  
Votre équipe de BellaBambi®

### Principe

BellaBambi® active la circulation sanguine, améliore la circulation lymphatique et favorise la souplesse. Il soulève les différentes couches de peau, peut décoller les fascias et activer le métabolisme. Un des effets secondaires est qu'en appliquant et tirant BellaBambi® par dessus la peau, il génère un effet peeling.



Si vous posez BellaBambi® sur un endroit fixe, nous vous prions de prendre connaissance de nos expériences. Les peaux peuvent réagir de différentes façon:

	Point de pression	Rougeur	marquage de ventouse
Peau sensible	après ≈ 1-2 min	après ≈ 2-3 min	après ≈ 5 min
Peau normale	après ≈ 2 min	après ≈ 4 min	après ≈ 7 min
Peau robuste	après ≈ 3 min	après ≈ 6 min	après ≈ 9 min

### Utilisation// Uso



Pressez BellaBambi®, placez sur la peau et relâchez. Vous pouvez bouger le BellaBambi® qui se trouve en mode d'aspiration ou le laisser sur place.

Presione la BellaBambi®, colóquela sobre la piel y suéltela. Puede desplazar la BellaBambi en modo de succión por la piel o dejarla en el mismo punto.

Le BellaBambi® est composé de silicone biocompatible. Il est donc dermatologiquement inoffensif et convient aux personnes allergiques. BellaBambi® contient du quartz naturel et peut être recyclé. //

La BellaBambi® está hecha con silicona biocompatible, por lo que es dermatológicamente inocua y apta para personas alérgicas. Como BellaBambi® está fabricada con arena de cuarzo natural, puede reciclarse.

### Indications / Contre-indications

**Ne pas appliquer BellaBambi® sur:** mameçons, organes sexuels, anus, yeux, paupières, lèvres, cavités buccales, sur ganglions lymphatiques, sur les aisselles et dans la région de l'aîne. **Utilisez BellaBambi® uniquement après la consultation d'un médecin en cas de:** grossesse, blessure grave, blessure ouverte, inflammation, varice, tendance accrue aux hématomes, ulcère associé au diabète ou maladie vasculaire, peaux facilement irritables (par. ex. psoriasis, urticaire), les maladies de sudeck, cancers et maladies tumorales, consommation de médicaments anti-coagulants et autres maladies similaires.

### Intensités

**SENSITIVE** pour une application douce  
**VITALITY** pour une application tonifiante  
**INTENSE** pour une application forte

### Nettoyage et désinfection

Vous pouvez passer BellaBambi® au lave vaisselle ou le nettoyer facilement avec une solution savonneuse. Après l'avoir séché, nous vous prions de désinfecter le BellaBambi® avec une solution adaptée au silicone (sans phenolderivate ou alkylamine (glucoprotamin).

### Recommandations

Pour la plupart des applications vous pouvez utiliser une huile pour aider la capacité de glissement. Le BellaBambi® peut être également combiné avec un fluide hyaluronique, une crème anti-cellulite ou une lotion corporelle.



### Gracias por su compra

Le agradecemos que haya comprado BellaBambi®. Tiene en sus manos un producto de uso universal, duradero y resistente. BellaBambi® es dermatológicamente inocua, está hecha de silicona biocompatible y se fabrica exclusivamente en Alemania. Para poder disfrutar del producto de forma adecuada y durante mucho tiempo, lea con atención estas instrucciones de uso.

Muchas gracias!  
El equipo de BellaBambi®

### Principio

BellaBambi® estimula la circulación, mejora el flujo linfático y aumenta la flexibilidad. Levanta las diferentes capas de la piel, por lo que puede soltar las fascias adheridas y estimular el metabolismo. Al deslizar BellaBambi® por la piel, se consigue un efecto foliante.

### Recomendaciones

Para la mayoría de las aplicaciones, es útil emplear un aceite para que se deslice mejor. La BellaBambi® puede combinarse también con fluido de ácido hialurónico, cremas anticelulíticas o lociones corporales. Encontrará muchos productos adecuados en [www.bellabambi.de](http://www.bellabambi.de)

Si la BellaBambi® se deja fija en un mismo punto, así es cómo puede reaccionar la piel según nuestra experiencia:

	Marca de presión	Enrojecimiento	Hematoma
Piel sensible	tras ≈ 1-2 min	tras ≈ 2-3 min	tras ≈ 5 min
Piel normal	tras ≈ 2 min	tras ≈ 4 min	tras ≈ 7 min
Piel resistente	tras ≈ 3 min	tras ≈ 6 min	tras ≈ 9 min

**Bamberger Wellness GmbH**  
Industriestr. 25  
D-89423 Gundelfingen  
Germany  
+49 9073 9210461  
info@bellabambi.de  
[www.bellabambi.de](http://www.bellabambi.de)

### Advertencias / contraindicaciones

No use BellaBambi® en pezones, genitales, ano, ojos, párpados, labios y cavidad oral, ni en los ganglios linfáticos de axilas e ingles. Acuda al médico antes de usarla en caso de: embarazo, lesiones agudas, heridas abiertas, inflamaciones, varices, propensión a hematomas, úlceras causadas por diabetes y enfermedades vasculares, enfermedades de la piel que producen irritación (como psoriasis o urticaria), tumores, atrofia de Sudeck, durante terapias con medicamentos para fluidificar la sangre o en caso de enfermedades agudas o sin concretar.

### Intensidades

**SENSITIVE** para una aplicación suave  
**VITALITY** para una aplicación estimulante  
**INTENSE** para una aplicación intensa

### Limpieza y desinfección

La BellaBambi® puede lavarse en el lavavajillas o con una solución jabonosa suave. Una vez seca, debe aplicarse un desinfectante adecuado para la silicona (sin derivados del fenol ni alquilaminas (Glucoprotamin), como Desomed® Rapid AF). Puede consultar qué desinfectantes y limpiadores son adecuados en [www.bellabambi.de](http://www.bellabambi.de).

### Internet / Social Media

[www.bellabambi.de](http://www.bellabambi.de)  
[facebook.com/bellabambi.de](https://facebook.com/bellabambi.de)  
[youtube.com/bambergervacu](https://youtube.com/bambergervacu)  
[instagram.com/bellabambi\\_faszien cups/](https://instagram.com/bellabambi_faszien cups/)

### Notre recommandation//Nuestro consejo. DoloTherm

Une huile pour muscles - pour une peau soignée. Détend les muscles tendus et aide au traitement avec BellaBambi®. //

Aceite muscular con propiedades beneficiosas para el cuidado de la piel. Relaja los músculos contracturados y refuerza el uso de la BellaBambi®.

Ingredients: Hypericum perforatum oil, Glycine soja oil, Arnica montana flower, Rosmarinus officinalis oil, Juniperus communis oil, Eucalyptus globulus oil, Pinus pumilio oil, Lavendula angustifolia oil, Citra®, Citronello®, Coumarin®, Farnesol®, Limonene®, Linalool®, Cinnamal®, Isoeugenol®\*) from natural essential oils



100 ml



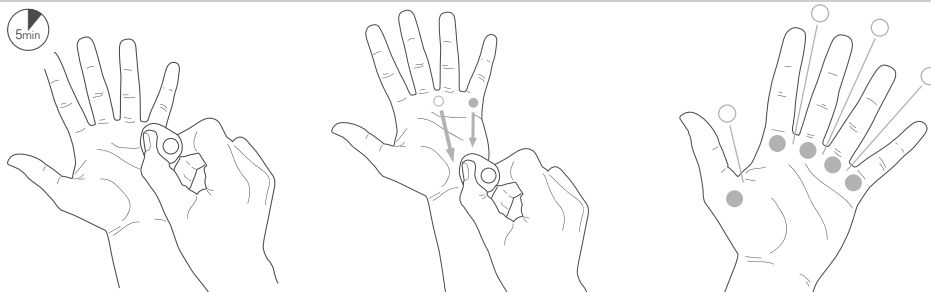
10 ml

Massage // Masaje

Applications // Usos



5min



- Le long de la prolongation des doigts // En la prolongación de los dedos
- Entre les doigts // Entre los dedos

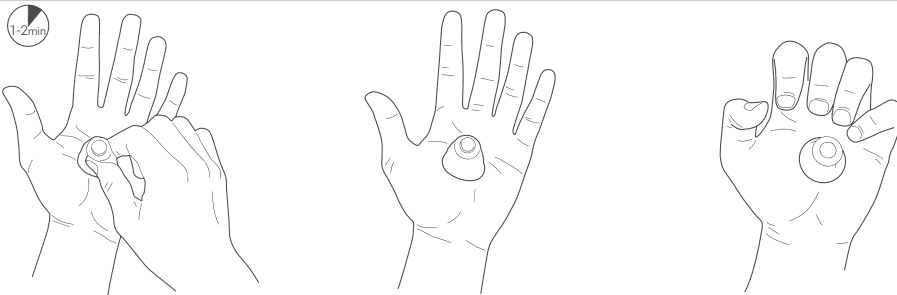
Placez BellaBambi® en vous servant des repères donnés à gauche le jusqu'au poignet. //

Coloque la BellaBambi® valiéndose de los puntos de referencia indicados y arrástrela hasta llegar a la muñeca.

Exercice // Entrenamiento



1-2min



Placez BellaBambi® au milieu de la paume de main. Courbez vos doigts, presque jusqu'à la formation d'un poing puis relâchez. Veuillez à exécuter cette exercice lentement. //

Coloque la BellaBambi® en el centro de la palma de su mano. Mueva los dedos casi hasta cerrar el puño y vuelva a estirarlos. El movimiento debe ser lento.

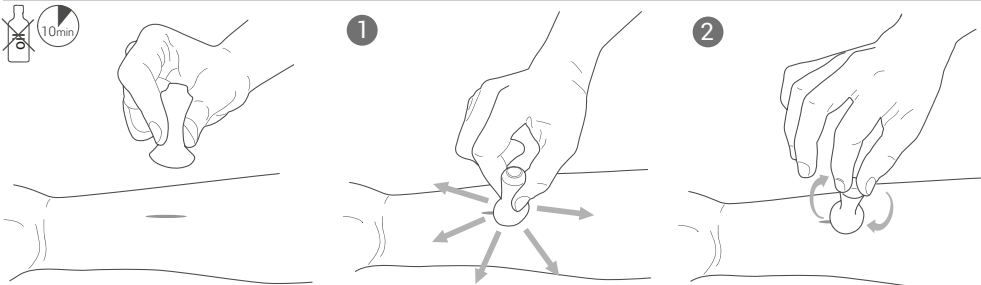
Traitement de cicatrices // Tratamiento de cicatrices

Dynamique // Dinámico

Stationnaire // Estático



10min



- 1 Placez BellaBambi® sur la cicatrice
- 2 Saisissez le par la tête puis faites des mouvements en forme d'étoile ou poussez le BellaBambi® dans de directions différentes pendant 20 secondes. **Attention:** Avant d'utiliser BellaBambi® sur les cicatrices, parlez-en à votre médecin! La cicatrice doit être propre, sèche et fermée. //

- 1 Mueva la BellaBambi® sobre la cicatriz dibujando una estrella.
- 2 Describa círculos con la punta de la BellaBambi en modo de succión sobre la cicatriz o presiónela durante 20 segundos en una dirección. **Atención:** Consulte al médico antes de usar la BellaBambi y no la utilice hasta que la cicatriz esté limpia, seca y cerrada.

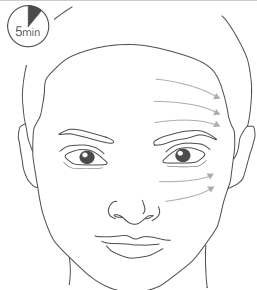
Soin // Cuidados de belleza

Front et joue // Frente y mejillas

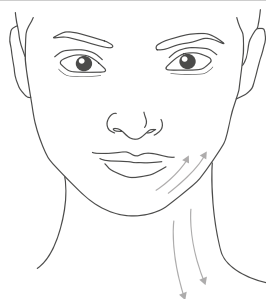
Menton et cou // Barbilla y cuello



5min



Placez BellaBambi® au milieu du front et juste en dessous de la raie des cheveux puis tirez doucement vers l'extérieur de votre visage. Déplacez le BellaBambi® centimètre par centimètre vers le bas, jusqu'au sourcil. Pour l'utilisation sur la joue, placez BellaBambi® à coté du nez puis tirez jusqu'à l'oreille. **Important:** Maintenez BellaBambi® toujours en mouvement pour diminuer le risque de marques de ventouses. // Coloque la BellaBambi® en el centro de la frente y en la raíz del pelo y arrástrela lentamente hacia fuera. Vaya desplazándola hacia abajo un centímetro cada vez hasta llegar a las cejas. Para utilizarla en las mejillas, coloque la BellaBambi® junto a la nariz y arrástrela hasta la oreja.

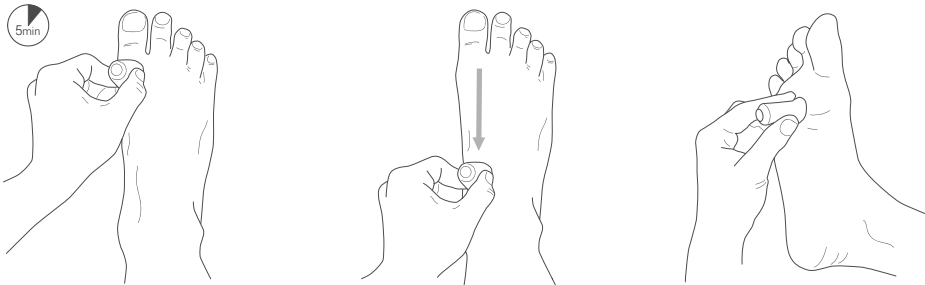


Placez BellaBambi® au milieu du menton, en dessous de la lèvre inférieure puis tirez le vers l'extérieur, par dessus la mâchoire jusqu'à lobe de l'oreille. Répétez sur tout le menton. Pour finir, placez BellaBambi® en dessous de l'os maxillaire (en haut du cou) puis tirez verticalement jusqu'à la clavicule. Évitez le larynx. // Coloque la BellaBambi® en el centro del mentón, debajo de labio inferior, y arrástrela por la mandíbula hasta llegar al lóbulo de la oreja. Repita el movimiento hasta tratar todo el mentón. Para terminar, coloque BellaBambi® debajo del hueso maxilar y en la parte superior del cuello, y arrástrela en vertical hasta la clavícula. Evite pasar por la laringe.

Massage // Masaje



5min



Placez BellaBambi® en dessous de vos orteils puis menez le jusqu'à la cheville. Vous pouvez également le placer entre le parcours des orteils. Répétez sur la plante du pied puis revenez d'un seul trait vers le talon.

Coloque BellaBambi® debajo de los dedos de los pies y arrástrela hasta llegar al tobillo. También puede colocarla entre la prolongación de los dedos del pie. Repita el movimiento en la planta del pie y arrastre la BellaBambi® trazando una línea hasta el talón.